Trainingsplan Vorbereitung Rückrunde 2015

Tag:	Datum:		Uhrzeit:	Ort:
So.	25.01.	Training - Auftakt	11:00	Oberndorf
Mo.	26.01.	Frei		
Di.	27.01.	Training	19:00	
Mi.	28.01.	Frei		
Do.	29.01.	Training	19:00	
Fr.	30.01.	Training	18:30	
Sa.	31.01.	Frei		
So.	01.02.	Frei		
Mo.	02.02.	Training	19:00	
Di.	03.02.	Training	19:00	
Mi.	04.02.	Frei		
Do.	05.02.	Training	19:00	
Fr.	06.02.	Training	18:30	
Sa.	07.02.	A + B Team Freundschaftsspiel VfB - Schneppenbach/Hofstätten	14:15 + 16:00	Oberndorf
So.	08.02.	Freundschaftsspiel VfB - SG Ulmbach	14:30	Oberndorf
Mo.	09.02.	Frei		
Di.	10.02.	Training	19:00	
Mi.	11.02.	Frei		
Do.	12.02.	Training	19:00	
Fr.	13.02.	Training	18:30	
Sa.	14.02.	Freundschaftsspiel VfB - SV Somborn	14:30	Oberndorf
So.	15.02.	Frei		
Mo.	16.02.	Frei		
Di.	17.02.	Frei		
Mi.	18.02.	Training	19:00	
Do.	19.02.	Frei		
Fr.	20.02.	Training	18:30	
Sa.	21.02.	Frei		
So.	22.02.	A + B Team Freundschaftsspiel VfB - FV Steinau	12:45 + 14:30	Oberndorf
Mo.	23.02.	Frei		
Di.	24.02.	Training	19:00	
Mi.	25.02.	Frei		
Do.	26.02.	Training	19:00	
Fr.	27.02.	Training	19:00	
Sa.	28.02.	Frei		
So.	01.03.	Pflichtspiel SV Somborn II - VfB	13:15	Somborn
Mo.	02.03.	Frei		
Di.	03.03.	Training	19:00	
Mi.	04.03.	Frei		
Do.	05.03.	Training	19:00	
Fr.	06.03.	Training	18:30	

Bitte zu jedem Training und Spiel auch Laufschuhe mitbringen !

Frohe Weihnachten und einen gesunden Start ins Jahr 2015